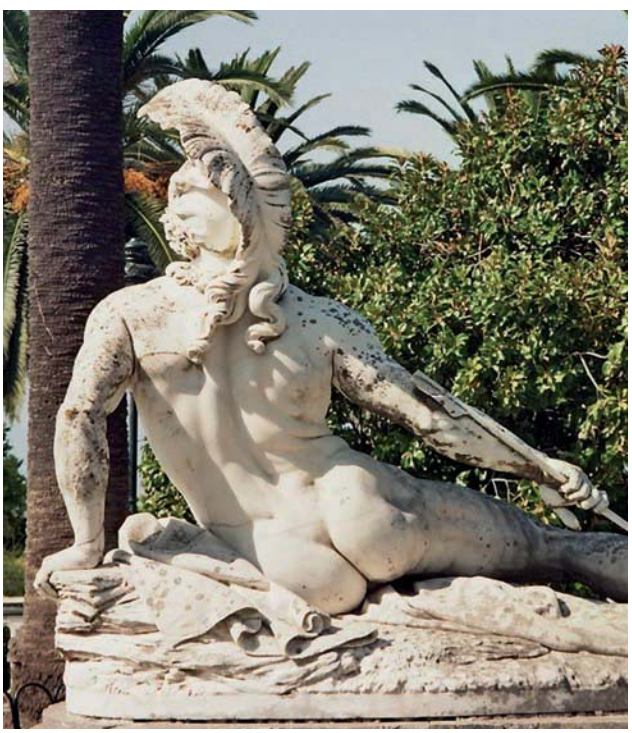
Pathologie anale

Des progrès indéniables

Vincent de Parades*

« Aucune maladie n'est plus divine ou plus humaine qu'une autre ; elles ont toutes une cause naturelle sans laquelle aucune maladie ne peut se produire. »
HIPPOCRATE

Les pathologies de l'anus ou la proctologie, du grec *prôktos*, voilà un sujet bien délicat à traiter ! En effet, l'anus est encore un sujet tabou dans notre société. Ce tabou est certes plus ou moins marqué selon l'histoire individuelle de chacun, de sa personnalité, de son éducation, de ses déterminants culturels, de sa sexualité acceptée ou refoulée, etc. Il n'en est pas moins vrai que la proctologie reste le plus souvent un sujet gênant à aborder. Cela pourrait prêter à sourire si le constat médical n'était pas aussi désarmant. En effet, la proctologie n'est pas une spécialité pleinement reconnue et reste marginalisée en France. L'enseignement dispensé en la matière auprès des futurs médecins généralistes est à peu près inexistant. La formation des futurs spécialistes n'est pas non plus clairement définie et relève encore beaucoup du simple compagnonnage. Du reste, qui pourrait affirmer que la proctologie relève plutôt de la gastroentérologie que de la chirurgie digestive, voire de la dermatologie, de la phlébologie, de la vénérologie, etc. L'intitulé de la spécialité



DR

* *Service de proctologie médico-interventionnelle, groupe hospitalier Diaconesses Croix-Saint-Simon, site Reuilly, 75012 Paris, France. Service d'hépato-gastroentérologie, Hôpital européen Georges-Pompidou, 75015 Paris, France. Courriel : proctologie@hopital-dcss.org*

TOUS DROITS RESERVES - LA REVUE DU PRATICIEN

Saint Fiacre : le patron protecteur de la proctologie…

Les saints protecteurs sont nombreux en médecine. En témoignent saint Luc pour les médecins, saint Côme et saint Damien pour les chirurgiens, saint Blaise pour les laryngologistes, ou encore saint Roch pour la peste, saint Lazare pour la lèpre, saint Guy pour l'épilepsie, saint Antoine pour le zona, etc. Mais le saint qui nous intéresse aujourd'hui s'appelle Fiacre.

D'origine irlandaise, Fiacre naquit probablement au début du VII^e^ siècle de notre ère, au temps des « rois fainéants » mérovingiens. La légende rapporte qu'il fut doté d'une terre près de Meaux afin de fonder un monastère. L'évêque Faron lui dit : *« Tu auras tout le terrain que tu pourras entourer d'un fossé en une journée »*. L'ermite traça alors une limite avec son bâton, et un fossé se serait miraculeusement creusé. Puis il planta des légumes destinés à nourrir les pèlerins. C'est la raison pour laquelle saint Fiacre est désormais le patron protecteur des jardiniers et qu'il est classiquement représenté sous l'apparence d'un moine à capuchon tenant une bêche.

C'est moins connu, mais Fiacre est également le patron protecteur de la proctologie. En effet, Faron le convoqua un jour car il avait été accusé de sorcellerie. Le moine s'exécuta et attendit l'entretien, durant plusieurs jours, assis sur une grosse pierre proche de l'entrée de l'église. Finalement, convaincu de son innocence, l'évêque l'autorisa à retourner dans son ermitage. Mais la pierre devint miraculeuse : il suffisait de s'asseoir dessus et de prier pour guérir de sa maladie hémorroïdaire, le « mal de saint Fiacre ». Le village de Saint-Fiacre-en-Brie, où repose le saint, devint ainsi un lieu de pèlerinage pour les malades souffrant de pathologies proctologiques. Le roi Louis XIII aurait notamment été un des pèlerins…

Mais ce n'est pas tout, car l'histoire est malicieuse. En effet, le moine acquit un regain de notoriété au XVII^e^ siècle, lorsqu'un loueur de voitures attelées avec cocher, un certain Nicolas Sauvage, installé à Paris en face d'un hôtel à l'enseigne du saint, décida d'appeler ses voitures des « fiacres »…[1-3]

1. **Racouchot JE, Pétouraud C, Rivoire J.** Saint Fiacre. The healer of haemorrhoids and patron saint of proctology. Am J Proctol 1971;22:175-9.
2. **Duchet-Suchaux G, Pastoureau M.** La Bible et les saints. Paris : Flammarion, 1994 : 160.
3. http://www.herodote.net/

n'apparaît pas explicitement dans l'annuaire téléphonique. Pire, la concurrence fratricide entre les médecins et les chirurgiens, pourtant caduque de longue date, contribue encore à alourdir le dossier…

Le résultat pratique est là : bon nombre de praticiens sont mal à l'aise dans la prise en charge des pathologies anales, et le désarroi des patients les conduit souvent à prendre des voies détournées. Ainsi, quel praticien n'a pas été confronté au patient en fin de consultation, rhabillé, sa feuille de soins en main, réclamant *« sa pommade anti-hémorroïdaire »* sur le pas de la porte ? Et le pharmacien est peut-être le premier prescripteur pour douleur anale aiguë !

Pourtant, tout cela est bien peu compréhensible et acceptable quand on connaît la grande prévalence des pathologies anales et la demande considérable des patients des 2 sexes et de tout âge. Il n'y a qu'à voir les nombreux forums sur Internet qui fourmillent de questions souvent élémentaires et révélatrices d'un cruel manque d'information. De même, de récentes émissions de télévision sur ces pathologies ont enregistré des pics d'audience inattendus. Les chiffres officiels sont épars et peu nombreux, mais les données suivantes parlent d'elles-mêmes : la prévalence de la pathologie hémorroïdaire en France était d'environ 14 % dans une enquête conduite en 1999 chez 20 000 volontaires, plus de 35 000 interventions pour pathologie hémorroïdaire ont été réalisées en 2005 d'après le programme de médicalisation des systèmes d'information (PMSI) et, dans le même temps, pas loin de 15 000 gestes chirurgicaux l'ont été pour fissure anale, l'incidence des fistules anales serait de l'ordre de 10 pour 100 000 habitants, celle du carcinome épidermoïde de l'anus a augmenté ces 30 dernières années et atteindrait actuellement 1 à 2 pour 100 000 avec une recrudescence encore plus nette au sein de la population homosexuelle masculine infectée par le virus de l'immunodéficience humaine, d'aucuns pensent qu'une personne sur 2 sur cette terre souffrira à un moment ou un autre de sa vie d'une pathologie proctologique…

De surcroît, la proctologie est une discipline passionnante du fait de la diversité de ses pathologies, de la prééminence de l'examen clinique dans la démarche diagnostique, du large spectre médico-instrumento-chirurgical de sa prise en charge thérapeutique, de l'importance du service rendu à des patients très gênés. Du reste, nos anciens ne s'y étaient pas trompés : certains papyrus égyptiens abordaient déjà le problème de ces maladies, et des praticiens aussi célèbres qu'Hippocrate, Avicenne, Guy de Chauliac, John Ardenne, Ambroise Paré ou Dominique Larrey ont écrit sur ces problèmes déjà préoccupants en leur époque.

Il est donc plus que temps de replacer cette spécialité très utile à sa juste place et de valoriser son image. Il est urgent de former les médecins généralistes à ces pathologies éminemment cliniques et souvent faciles à traiter.

TOUS DROITS RESERVES - LA REVUE DU PRATICIEN

Il est également urgent de structurer et d'officialiser l'enseignement de la proctologie de façon plus adaptée à la formation actuelle des jeunes spécialistes. Il serait même probablement judicieux de sortir la proctologie des confins de la gastroentérologie et de la chirurgie en l'individualisant comme une spécialité à part entière. Cette « proctologie pluridisciplinaire moderne » le mériterait d'autant plus qu'on peut désormais ajouter à sa « dimension verticale », qui intègre le rectum et le côlon, une « dimension horizontale », qui intègre les pathologies du plancher pelvipérinéal (à l'origine du néologisme « pelvipérinéologie »).

Heureusement, force est d'admettre que les temps changent et que l'espoir est permis. En effet, on assiste depuis une quinzaine d'années, dans le monde entier, à l'éclosion de sociétés savantes et de revues médicales ne traitant que d'affections proctologiques. L'*evidence-based medecine* a fait irruption dans le traitement de ces pathologies avec une multitude croissante d'essais prospectifs contrôlés randomisés de qualité. Les progrès sont indéniables, comme en témoignent l'imagerie anorectale par endosonographie tridimensionnelle ou par résonance magnétique dynamique, la révolution de l'hémorroïdopexie selon la technique de Longo, le traitement par dérivés nitrés ou par toxine botulique de la fissure anale, l'injection de colle biologique dans les fistules, l'administration d'anti-TNF *(anti-tumour necrosis factor)* dans la maladie de Crohn anopérinéale, les applications d'imiquimod dans les condylomes, la technique du ganglion sentinelle dans le bilan d'extension des carcinomes épidermoïdes anaux, etc. Le diplôme interuniversitaire de proctologie médico-chirurgicale vient de faire l'objet d'une refonte tenant compte de la complexité de cet enseignement. Cela témoigne d'une prise de conscience, du changement de perception de cette spécialité et de la place grandissante qu'elle est en train de prendre dans le monde médical. De ce point de vue, nous devons donc remercier le comité de rédaction de *La Revue du Praticien* d'être dans l'air du temps et de publier cette monographie. Espérons également que ce dossier incitera les lecteurs à s'impliquer avec curiosité et enthousiasme dans la prise en charge des pathologies de l'anus. Espérons enfin qu'il suscitera des vocations…

BULLETIN D'ABONNEMENT

À renvoyer à : Global Média Santé. Service abonnements : 114, avenue Charles-de-Gaulle, 92522 Neuilly-sur-Seine Cedex

OUI, je m'abonne pour 1 an à La Revue du Praticien (20 numéros) au prix de 125 € au lieu de ~~158 €~~

soit près de 21 % de réduction

Je règle mon abonnement au prix de 125 € par :

☐ Chèque à l'ordre de Global Média Santé ☐ Carte bancaire

Validité : CW : (3 derniers chiffres figurant au dos de votre carte bancaire)

Signature obligatoire :

Offre valable jusqu'au 01/09/09

7 ANS D'ARCHIVES EN LIGNE SUR EGORA.FR

☐ J'accepte d'être inscrit au site egora.fr
☐ J'accepte de recevoir les newsletters ☐ Je souhaite recevoir une facture acquittée

Pour tous renseignements : abo@gmsante.fr - Tél. : 01 55 62 69 75 - Fax : 01 55 62 69 56 GMSANTÉ

❑ M. ❑ Mme ❑ Mlle

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : n° ..... Rue : .....

.....

Code postal :

Ville : ..... Tél. : .....

E-mail : ..... @ .....

Spécialité : .....

RDP0908

TOUS DROITS RESERVES - LA REVUE DU PRATICIEN